



Roodt/Syr A.s.b.l.
(F2481)

*Sport, Santé,
Bonne Humeur !* ♥

PROGRAMME 2026 / 2027

Bouge mat eis – fir eng méi aktiv a gesond Zukunft !

- ✓ 1x gratis schnupperen
ass méiglech !
- ✓ Tarif unique
(kee Remboursement)
- ✓ +50 € fir all weidere Cours
ausser Y (Y1+Y2)

See you ! ♥

ZUMBAKIDS (ZuK)

8 – 12 Joer



- 📍 Salle Sportive Roodt/Syre
- 🕒 Méindes 18:00 – 19:00
- 👤 Marie-Laure GILSON
- 💰 150 €
(130 € 2+ Kand/enfant)
- 📅 21.09.2026 – 21.06.2027

PILOXING (PIL)



- 📍 Centre Culturel Mensdorf
- 🕒 Dëschdes 19:45 – 20:45
- 👤 Uschi DAHM
- 💰 100 €
- 📅 06.10.2026 – 22.06.2027

PILATES (P)



- 📍 Salle Sportive Roodt/Syre
- 🕒 Mëttwochs 18:00 – 19:00
- 👤 Olga LEGRAND
- 💰 100 €
- 📅 23.09.2026 – 30.06.2027

BODYSHAPE (BS)



- 📍 Centre Culturel Olingen
- 🕒 Donneschdes 08:30 – 09:30
- 👤 Jenni CLARK
- 💰 100 €
- 📅 24.09.2026 – 24.06.2027

GYM DOUCE (GD 60+)



- 📍 Centre Culturel Olingen
- 🕒 Freides 9:30 – 10:30
- 👤 Jenni CLARK
- 💰 100 €
- 📅 25.09.2026 – 25.06.2027

YOGA ALL LEVELS (Y1)



- 📍 Centre Culturel Mensdorf
- 🕒 Méindes 19:00 – 20:30
- 👤 Andrée LENTZ
- 💰 140 €
- 📅 05.10.2026 – 21.06.2027

BODYFIT (BF)



- 📍 Salle Sportive Roodt/Syre
- 🕒 Mëttwochs 19:05 – 20:05
- 👤 Olga LEGRAND
- 💰 100 €
- 📅 23.09.2026 – 30.06.2027

ZESUMMEN DANZEN (ZD)



- 📍 Centre Culturel Mensdorf
- 🕒 Donneschdes 09:30 – 11:00
- 👤 Denise THEIS
- 💰 100 €
- 📅 08.10.2026 – 24.06.2027

ZUMBA (ZU)



- 📍 Salle Sportive Roodt/Syre
- 🕒 Méindes 19:10 – 20:10
- 👤 Marie-Laure GILSON
- 💰 100 €
- 📅 21.09.2026 – 21.06.2027

YOGA Initiation (Y2)



- 📍 Centre Culturel Mensdorf
- 🕒 Donneschdes 19:00 – 20:30
- 👤 Andrée LENTZ
- 💰 140 €
- 📅 08.10.2026 – 24.06.2027

*Méi wéi just Sport!
a Gemeinschaft !* ♥



BEWEGUNG
fir all Alter



GESONDHEET
a Wuelbefannen



SPASS
an e gudde Service

Fir d'Umeldung / Pour l'inscription :

- 1 ✉ **Envoyer un e-mail à info@fitandfun.lu**
avec nom, prénom, adresse, numéro de téléphone portable et adresse e-mail
Schéckt eng E-Mail un info@fitandfun.lu mat Numm, Virnumm,
Adress, Handysnummer an E-Mail-Adress.
- 2 🏛 **Iwwerweisung** mam Code vum Cours oder de Coursen op eise Konto :
Virement en mentionnant le code du cours ou des cours sur notre compte :
Fit & Fun - Roodt/Syr A.s.b.l.: LU94 0090 0000 1104 6513

Les inscriptions sont ouvertes
dès à présent et jusqu'au 25/12/2026

D'Aschreibungen sinn ab elo
bis den 25/12/2026 op

Suivez-nous !



[fitandfun.lu](https://www.fitandfun.lu)

*Together
we are stronger !* ♥