



Les inscriptions sont ouvertes dès à présent et jusqu'au 25/12/2026
 D'Aschreiwungen sinn ab elo bis den 25/12/2026 op

Fit & Fun – Roodt/Syr A.s.b.l. (F2481)

PROGRAMME 2026 / 2027

	MEINDES / LUNDI	DËNSCHDES / MARDI	MËTTWOCHS / MERCREDI	DONNESCHDES / JEUDI	FREIDES / VENDREDI
	ZUMBAKIDS (ZuK) Salle Sportive Roodt/Syre 18:00 – 19:00 Marie-Laure GILSON 150 € (130 € 2+ Kand/enfant) 21.09.2026 – 21.06.2027 8-12 Joer/ans	PILOXING (PIL) Centre Culturel Mensdorf 19:45 – 20:45 Uschi DAHM 100 € 06.10.2026 – 22.06.2027	PILATES (P) Salle Sportive Roodt/Syre 18:00 – 19:00 Olga LEGRAND 100 € 23.09.2026 – 30.06.2027	BODYSHAPE (BS) Centre Culturel Olingen 08:30 – 09:30 Jenni CLARK 100 € 24.09.2026 – 24.06.2027	GYM DOUCE (GD 60+) Centre Culturel Olingen 9:30 – 10:30 Jenni CLARK 100 € 25.09.2026 – 25.06.2027
	YOGA ALL LEVELS (Y1) Centre Culturel Mensdorf 19:00 – 20:30 Andrée LENTZ 140 € 05.10.2026 – 21.06.2027		BODYFIT (BF) Salle Sportive Roodt/Syre 19:05 – 20:05 Olga LEGRAND 100 € 23.09.2026 – 30.06.2027	ZESUMMEN DANZEN (ZD) Centre Culturel Mensdorf 09:30 – 11:00 Denise THEIS 100 € 08.10.2026 – 24.06.2027	
	ZUMBA (ZU) Salle Sportive Roodt/Syre 19:10 – 20:10 Marie-Laure GILSON 100 € 21.09.2026 – 21.06.2027			YOGA Initiation Yoga (Y2) Centre Culturel Mensdorf 19:00 – 20:30 Andrée LENTZ 140 € 08.10.2026 – 24.06.2027	

- 1x gratis schnupperen ass méiglech / 1^{ière} leçon (essai) gratuite
 - Tarif unique och wann ee méi spéit am Joer ufänkt oder éischter ophält (kee Remboursement) / Tarif unique aussi en cas d'inscription tardive ou interruption volontaire (pas de remboursement)
 - +50 €: fir all weidere Cours ausser Y (Y1+Y2) / pour chaque cours supplémentaire sauf Y (Y1+Y2)
 - Fir d'Umeldung / Pour l'inscription:
 - 1) Envoyer un e-mail à info@fitandfun.lu avec nom, prénom, adresse, numéro de téléphone portable et adresse e-mail / Schéckt eng E-Mail un info@fitandfun.lu mat Numm, Virnumm, Adress, Handysnummer an E-Mail-Adress
 - 2) Iwwerweisung mam Code vum Cours oder de Coursen op eise Konto: / Virement en mentionnant le code du cours ou des cours sur notre compte:
- Fit & Fun - Roodt/Syr A.s.b.l.: LU94 0090 0000 1104 6513