



## PROGRAMME 2025 / 2026

|   | MEINDES / LUNDI                | DËNSCHDES / MARDI              | MËTTWOCHS / MERCREDI           | DONNESCHDES / JEUDI              | FREIDES / VENDREDI             |
|---|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
|   | <b>ZUMBAKIDS (ZuK)</b>         | <b>PILOXING (PIL)</b>          | <b>PILATES (P)</b>             | <b>BODYSHAPE (BS)</b>            | <b>GYM DOUCE (GD 60+)</b>      |
|   | Salle Sportive Roodt/Syre      | Centre Culturel Mensdorf       | Salle Sportive Roodt/Syre      | Centre Culturel Olingen          | Centre Culturel Olingen        |
|   | <b>17:50 – 18:50</b>           | <b>19:45 – 20:45</b>           | <b>18:10 – 19:10</b>           | <b>08:30 – 09:30</b>             | <b>09:30 – 10:30</b>           |
|   | Marie-Laure GILSON             | Uschi DAHM                     | Olga LEGRAND                   | Jenni CLARK                      | Jenni CLARK                    |
| € | <b>150 €</b>                   | <b>100 €</b>                   | <b>100 €</b>                   | <b>100 €</b>                     | <b>100 €</b>                   |
|   | (130 € 2. Kand/enfant)         |                                |                                |                                  |                                |
|   | <b>22.09.2025 – 22.06.2026</b> | <b>07.10.2025 – 30.06.2026</b> | <b>24.09.2025 – 24.06.2026</b> | <b>25.09.2025 – 25.06.2026</b>   | <b>26.09.2025 – 26.06.2026</b> |
|   | 8-12 Joer/ans                  |                                |                                |                                  |                                |
|   | <b>YOGA ALL LEVELS (Y1)</b>    |                                | <b>BODYFIT (BF)</b>            | <b>ZESUMMEN DANZEN (ZD)</b>      |                                |
|   | Centre Culturel Mensdorf       |                                | Salle Sportive Roodt/Syre      | Centre Culturel Mensdorf         |                                |
|   | <b>19:00 – 20:30</b>           |                                | <b>19:10 – 20:10</b>           | <b>09:30 – 11:00</b>             |                                |
|   | Andrée LENTZ                   |                                | Olga LEGRAND                   | Josette BUSCHMANN                |                                |
| € | <b>140 €</b>                   |                                | <b>100 €</b>                   | <b>100 €</b>                     |                                |
|   | <b>06.10.2025 – 22.06.2026</b> |                                | <b>24.09.2025 – 24.06.2026</b> | <b>09.10.2025 – 25.06.2026</b>   |                                |
|   | <b>ZUMBA (ZU)</b>              |                                |                                | <b>YOGA Initiation Yoga (Y2)</b> |                                |
|   | Salle Sportive Roodt/Syre      |                                |                                | Centre Culturel Mensdorf         |                                |
|   | <b>19:10 – 20:10</b>           |                                |                                | <b>19:00 – 20:30</b>             |                                |
|   | Marie-Laure GILSON             |                                |                                | Andrée LENTZ                     |                                |
| € | <b>100 €</b>                   |                                |                                | <b>140 €</b>                     |                                |
|   | <b>22.09.2025 – 22.06.2026</b> |                                |                                | <b>09.10.2025 – 25.06.2026</b>   |                                |

- 1x gratis schnupperen ass méiglech / 1.<sup>ière</sup> leçon (essai) gratuite
- Tarif unique och wann ee méi spéit am Joer ufänkt oder éischter obhält (kee Remboursement)  
Tarif unique aussi en cas d'inscription tardive ou d'arrêt avant la fin des cours (pas de remboursement)
- **+50 €:** fir all weidere Cours ausser Y (Y1+Y2) / pour chaque cours supplémentaire sauf Y (Y1+Y2)
- **Wann een sech fir déi 2 Yoga Coursen (Y1+Y2) umellt ass den Präis 280 €**  
**En cas où on s'inscrit pour les 2 cours de Yoga (Y1+Y2) le tarif est de 280 €**
- Fir d'Umeldung / Pour l'inscription:  
**Iwwerweisung mam Code vum Cours oder de Coursen op eise Konto: /**  
**Virement en mentionnant le code du cours ou des cours sur notre compte:**  
**FIT & FUN – ROODT/SYR A.s.b.l.: LU94 0090 0000 1104 6513**