

FIT & FUN ROODT/SYRE

PROGRAMME 2024/2025

Meindes / Lundi

Yoga (Y1) all levels	19:00 - 20:30	Andrée LENTZ	Centre Culturel Mensdorf	07.10.2024	23.06.2025
Zumba (ZU)	19:10 - 20:10	Marie- Laure GILSON	Salle Sportive Roodt/Syre	23.09.2024	23.06.2025

Dënschdes / Mardi

Piloxing (PIL)	19:45 - 20:45	Uschi DAHM	Centre Culturel Mensdorf	08.10.2024	24.06.2025
-----------------------	---------------	------------	-----------------------------	-------------------	------------

Mëttwochs / Mercredi



Pilates (P) + renforcement musculaire/ Muskelopbau	18:10 - 19:10	Annette FEYDT	Salle Sportive Roodt/Syre	25.09.2024	25.06.2025
BodyFit (BF)	19:10 - 20:10			25.09.2024	25.06.2025

Donneschdes / Jeudi

Body Shape (BS)	08:30 - 09:30	Jenni CLARK	Centre Culturel Olingen	26.09.2024	26.06.2025
Zesummen Danzen (ZD)	09:30 - 10:30	Josette BUSCHMANN	Centre Culturel Mensdorf	10.10.2024	26.06.2025
Yoga (Y2) Initiation au yoga	19:00 - 20.30	Andrée LENTZ	Centre Culturel Mensdorf	10.10.2024	26.06.2025

Freides / Vendredi

Gym Douce (GD) 60+	10:00 - 11:00	Monia AAZAOUI	Centre Culturel Olingen	27.09.2024	27.06.2025
---------------------------	---------------	---------------	----------------------------	-------------------	------------

<p>WICHTEG</p> <p>LËTZEBUERGESH</p> 	<p>IMPORTANT</p> <p>FRANÇAIS</p> 
<ul style="list-style-type: none"> - Minimum 14 Leit pro Cours - 100 € fir 1 Cours - 150 € fir 2 Couren - 200 € fir 3 Couren an fir all weideren Cours kommen 50 € dozou -140 € fir Yoga 1 - 190 € fir Yoga 1 mat 1 aneren Cours -140 € fir Yoga 2 - 190 € fir Yoga 2 mat 1 aneren Cours <ul style="list-style-type: none"> - 50 € Fir all weideren Cour - Bei der Iwwerweisung, dei och zugleich d'Unmeldung ass, onbedengt den Code a Klammeren vum Cours oder den Couren ungin souwie Äer Adress - Eisen Kont bei der Raiffeisenkeess: <p style="text-align: center;">FIT & FUN - ROODT/SYR A.S.B.L. LU94 0090 0000 1104 6513</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jiddereen ass gebieden dei sanitär Mesuren anzehaalen <p>-1x gratis schnupperen ass meiglech</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Minimum 14 personnes par Cours <ul style="list-style-type: none"> - 100 € pour 1 cours - 150 € pour 2 cours - 200 € pour 3 cours et pour chaque cours supplémentaire 50 € sont à ajouter -140 € pour Yoga 1 -190€ pour Yoga 1 avec un autre cours -140 € pour Yoga 2 -190€ pour Yoga 2 avec un autre cours 50 € pour chaque cours supplémentaire - Lors du virement, qui compte en tant qu'inscription, prière de mentionner le Code entre parenthèses du cours ou des cours ainsi que votre adresse - Notre numéro de compte bancaire chez Raiffeisen: <p style="text-align: center;">FIT & FUN - ROODT/SYR A.S.B.L. LU94 0090 0000 1104 6513</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tout le monde est prié de respecter les mesures sanitaires <p>- 1hr d'essai gratuit est possible</p>

Besicht eis op / Visitez-nous sur » **Instagram-Facebook** » an och op eiser / et aussi sur notre site » **Homepage fitandfun.lu** «

