



FIT & FUN ROODT/SYRE

PROGRAMME 2023/2024

Meindes / Lundi

Yoga (Y1) all levels	19:00 - 20:30	Andrée LENTZ	Centre Culturel Mensdorf	25.09.2023	24.06.2024
Zumba (ZU)	19:00 - 20:00	Marie- Laure GILSON	Salle Sportive Roodt/Syre	25.09.2023	24.06.2024

Dënschdes / Mardi

Piloxing (PIL)	19:45 - 20:45	Uschi DAHM	Centre Culturel Mensdorf	26.09.2023	25.06.2024
-----------------------	---------------	------------	-----------------------------	-------------------	------------

Mëttwochs / Mercredi

Pilates (P) + renforcement musculaire/ Muskelopbau	18:10 - 19:10	Annette FEYDT	Salle Sportive Roodt/Syre	27.09.2023	26.06.2024
BodyFit (BF)	19:10 - 20:10			27.09.2023	26.06.2024

Donneschdes / Jeudi

Body Shape (BS)	08:30 - 09:30	Jenni CLARK	Centre Culturel Olingen	28.09.2023	27.06.2024
Zesummen Danzen (ZD)	09:30 - 10:30	Josette BUSCHMANN	Centre Culturel Mensdorf	28.09.2023	27.06.2024
Yoga (Y2) Initiation au yoga	19:00 - 20.30	Andrée LENTZ	Centre Culturel Mensdorf	28.09.2023	27.06.2024

Freides / Vendredi

Gym Douce (GD) 60+	09:30 - 10:30	Anna BELOSCHENKO	Centre Culturel Olingen	29.09.2023	28.06.2024
---------------------------	---------------	------------------	----------------------------	-------------------	------------

<p>WICHTEG</p> <p>LËTZEBUERGESH</p> 	<p>IMPORTANT</p> <p>FRANÇAIS</p> 
<ul style="list-style-type: none"> - Minimum 14 Leit pro Cours - 100 € fir 1 Cours - 150 € fir 2 Couren - 200 € fir 3 Couren an fir all weideren Cours kommen 50 € dozou - 140 € fir Yoga - 190 € fir Yoga mat 1 aneren Cours <ul style="list-style-type: none"> - 50 € Fir all weideren Cours - Bei der Iwwerweisung, dei och zugleich d'Unmeldung ass, onbedengt den Code a Klammeren vum Cours oder den Couren ungin souwie Äer Adress - Eisen Kont bei der Raiffeisenkeess: <p style="text-align: center;">FIT & FUN - ROODT/SYR A.S.B.L. LU94 0090 0000 1104 6513</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jiddereen ass gebieden dei sanitär Mesuren anzehaalen - 1x gratis schnupperen ass meiglech 	<ul style="list-style-type: none"> - Minimum 14 personnes par Cours - 100 € pour 1 cours - 150 € pour 2 cours - 200 € pour 3 cours et pour chaque cours supplémentaire 50 € sont à ajouter - 140 € pour Yoga – 190 € pour Yoga avec 1 autre cours <ul style="list-style-type: none"> - 50€ pour chaque cours supplémentaire - Lors du virement, qui compte en tant qu'inscription, prière de mentionner le Code entre parenthèses du cours ou des cours ainsi que votre adresse - Notre numéro de compte bancaire chez Raiffeisen: <p style="text-align: center;">FIT & FUN - ROODT/SYR A.S.B.L. LU94 0090 0000 1104 6513</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tout le monde est prié de respecter les mesures sanitaires - 1hr d'essai gratuit est possible